

# 43<sup>a</sup> Giro delle Dolomiti: l'Alto Adige come non l'avete mai visto

By Silvia Barbieri - Luglio 9, 2019

La bellezza dell'Alto Adige in tutte le sue sfaccettature, il Giro delle Dolomiti, in programma dal 21 al 27 luglio, consente ai partecipanti di farsi un quadro generale della provincia più settentrionale d'Italia.

L'organizzazione perfetta, servizi di altissima qualità e un ambiente molto familiare ma al contempo anche molto internazionale. Questi sono solo **tre dei motivi fondamentali per cui**, anno dopo anno, centinaia di ciclisti da oltre 30 nazioni diverse in tutti i continenti si iscrivono al Giro delle Dolomiti. La peculiarità di questa gara rimane **principalmente l'opportunità di scoprire il paesaggio alpino dell'Alto Adige** con i suoi paesi e le sue valli con tutti i sensi e da tutte le prospettive.



Tutti i giorni, al via e al traguardo a Bolzano, i concorrenti respirano il fascino urbano del capoluogo. Attraversano vigneti verdeggianti, costeggiano i meleti lungo la strada del vino e oltrepassano erte pareti rocciose arrampicandosi sui passi alpini e dolomitici. A tratti, respirano aria di libertà nelle ampie vallate, a tratti il fascino di pittoreschi vicoli, stretti e romantici.

## Il percorso mozzafiato della quarantesima edizione

Nella 43<sup>a</sup> edizione del Giro delle Dolomiti, i ciclisti toccheranno **l'altipiano del Renon, il Passo delle Erbe, i passi Fedaia e Valparola, Cortina, l'Alpe di Siusi e i frutteti attorno ai paesi vitivinicoli di Magrè, Cortaccia, Cortina sulla Strada del Vino e Salorno**. Ce n'è, quindi, per tutti i gusti e per tutte le difficoltà. Al termine di una settimana di Giro, i concorrenti avranno visto tutti i volti dell'Alto Adige. Non solo singoli scorci, non ricordi di una giornata, ma un quadro completo.



*"Ogni concorrente del Giro delle Dolomiti fa una vera full immersion in Alto Adige durante la settimana dell'evento. La nostra provincia è un luogo in cui ogni ciclista amatore, nell'ambito del Giro, può fare il pieno di energie. Inoltre, si riporta a casa un bagaglio di ricordi straordinari. Ricordi del nostro paesaggio e di cibi deliziosi, preparati esclusivamente con prodotti locali. E poi, della gente che accompagna i ciclisti durante la loro avventura nel favoloso paesaggio alpino dell'Alto Adige: sia gli abitanti dei luoghi attraversati, con cui vengono in contatto durante il Giro, che, naturalmente, i numerosi volontari della nostra organizzazione, che si sforzano di esaudire ogni loro desiderio",* illustra il direttore del comitato organizzatore **Simon Kofler**. Non c'è quindi da stupirsi se la maggior parte di loro ritorni ogni anno, spesso in compagnia di tutta la famiglia.

## Le novità di quest'anno

Il Giro delle Dolomiti, che si ripete già per la 43esima volta, inizia domenica 21 luglio con la prima tappa che conduce i concorrenti dalla conca di Bolzano al Renon. Complessivamente, durante la settimana del Giro, **i ciclisti devono completare 657 chilometri e 10.154 metri di dislivello**. Le novità di quest'anno sono la limitazione a 600 del numero dei partecipanti al giorno, modalità di iscrizione semplificate e toilette femminili mobili lungo l'itinerario.

*"Gli interessati possono partecipare tutta la settimana, per solo tre giorni o anche in tappe singole. L'unico presupposto necessario sono gambe allenate, voglia di divertirsi e un certificato medico. A tutto il resto pensano i circa 60 motivatissimi volontari della nostra squadra",* conclude il presidente **Simon Kofler**. Fino a nuovo avviso, le iscrizioni si possono effettuare sul sito internet <https://www.girodolomiti.com/it/iscrizione/>.

## Le tappe del Giro delle Dolomiti

## 1. tappa: Renon – *powered by Raika* (domenica 21 luglio 2019)

Lunghezza: 64,9 km

Dislivello: 1170 m

### ***Tratta cronometrata***

Lunghezza: 11,7 km

Dislivello: 800 m (pendenza media: 6,8 %)

## 2. tappa: Passo delle Erbe – *powered by Q36.5* (lunedì 22 luglio 2019)

Lunghezza: 133,6 km

Dislivello: 1920 m

### ***Tratta cronometrata***

Lunghezza: 8,2 km

Dislivello: 329 m (pendenza media: 4 %)

## 3. tappa: Passo Fedaia – *powered by Sportler* (martedì 23 luglio 2019)

Lunghezza: 176,3 km

Dislivello: 2938 m

### ***Tratta cronometrata***

Lunghezza: 9,6 km

Dislivello: 570 m (pendenza media: 5,9 %)

## 4. tappa: Passo Valparola – *powered by Potenza Assicurazioni* (giovedì 25 luglio 2019)

Lunghezza: 126,3 km

Dislivello: 2161 m

### ***Tratta cronometrata***

Lunghezza: 9,3 km

Dislivello: 556 m (pendenza media: 6 %)

## 5. tappa: Alpe di Siusi – *powered by Alpe di Siusi* (venerdì 26 luglio 2019)

Lunghezza: 80,1 km

Dislivello: 1596 m

### ***Tratta cronometrata***

Lunghezza: 11 km

Dislivello: 748 m (pendenza media: 6,8 %)

## 6. tappa: Team Crono – *powered by Marlene* (sabato 27 luglio 2019)

Lunghezza: 76,3 km

Dislivello: 369 m

### ***Tratta cronometrata***

Lunghezza: 15,7 km

Dislivello: 20 m (pendenza media: 0,1 %)

---

---

#### **Silvia Barbieri**

Classe 1993, nata e cresciuta a Milano. Inizia a praticare ginnastica artistica dalla tenera età di quattro anni e dal 2015 ricopre il ruolo di allenatore FGI presso la società sportiva "Città di Opera". Laureata in Comunicazione allo Iulm ha deciso di approfondire gli studi iscrivendosi alla magistrale di Editoria, Culture della Comunicazione e della Moda all'Università degli Studi di Milano. Appassionata di moda, viaggi, libri, sport e cinema, oggi collabora con The Sport Spirit.